

## CATALOGO CORSI ONLINE

### - MODALITÀ VIDEOCONFERENZA -



Durante il periodo di vigenza delle misure di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da coronavirus potranno essere attivati i corsi di formazione e aggiornamento tramite un sistema online di videoconferenza, che consente di partecipare in maniera interattiva ad un'aula virtuale, senza doversi spostare dall'ufficio o da casa.

In riferimento ai corsi in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro, le disposizioni vigenti impongono specifici vincoli relativamente alla modalità E-Learning, mentre non viene escluso né limitato l'uso della videoconferenza per l'erogazione di interventi formativi.

Pertanto, i corsi svolti in videoconferenza risultano conformi alle prescrizioni della vigente legislazione in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro ed equiparati ai corsi "frontali", e conseguentemente gli attestati hanno la stessa validità di quelli rilasciati per i corsi svolti in aula.

Tutti i corsi saranno attivabili con un minimo di 12 adesioni.

La valutazione dei rischi e l'aggiornamento del DVR ai tempi del Coronavirus.

Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 60,00 + Iva</b>
--------------------------	-------------------------

<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 90,00 + Iva</b>
------------------------------	-------------------------

**MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE CONTRO IL RISCHIO DA CONTAGIO COVID-19: SCELTA E USO DEI DPI** 2 ORE

COD. V2/20

Le valutazioni nella scelta dei DPI durante l'emergenza COVID-19 e le istruzioni per il loro corretto utilizzo.

Valido come corso di Aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 30,00 + Iva</b>
--------------------------	-------------------------

<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 50,00 + Iva</b>
------------------------------	-------------------------

**EMERGENZA CORONAVIRUS E GESTIONE DELLA PRIVACY** 2 ORE

COD. V3/20

Gestione della Privacy ai tempi del COVID-19 e adempimenti necessari

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 30,00 + Iva</b>
--------------------------	-------------------------

<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 50,00 + Iva</b>
------------------------------	-------------------------

**CORONAVIRUS E SMART WORKING: COME GESTIRE EFFICACEMENTE IL LAVORO DA CASA** 2 ORE

COD. V4/20

L'utilizzo della nuova modalità di lavoro agile ha cambiato radicalmente i processi di lavoro e le abitudini dei lavoratori. Per gestire al meglio le attività è necessario adottare nuovi strumenti e metodologie coerenti con i processi produttivi aziendali. La formazione affronta i principali elementi che permettono la realizzazione di un piano di smart working, analizza gli impatti dello smart working sulle persone, definisce le logiche necessarie per una gestione efficace del cambiamento organizzativo.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 30,00 + Iva</b>
--------------------------	-------------------------

<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 50,00 + Iva</b>
------------------------------	-------------------------

## Gli Spazi Confinati

🕒 4 ORE

COD. V5/20

Fornire ai Responsabili ed agli Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione un modulo di aggiornamento adeguato alla natura dei rischi presenti sui luoghi di lavoro.

Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 55,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 80,00 + Iva

## MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

🕒 4 ORE

COD. V6/20

Fornire metodi, criteri e strumenti per la valutazione del rischio da movimentazione manuale di carichi così come previsto dal titolo VI del D. Lgs. 81/08, che impone al datore di lavoro l'obbligo di evitare e, se non evitabile, valutare e contenere il rischio da movimentazione manuale di carichi. Saranno esaminate ed approfondite anche le norme tecniche di riferimento, le buone prassi e le linee guida.

Valido come Aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 55,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 80,00 + Iva

## VIDEOTERMINALI E GLI ALTRI STRUMENTI PORTATILI NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

🕒 2 ORE

COD. V7/20

Dalla valutazione del rischio alla sorveglianza sanitaria

Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 30,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 50,00 + Iva

## RESPONSABILITÀ E TUTELA DI RSPP E ASPP

🕒 4 ORE

COD. V8/20

Orientamenti ai sensi del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. e della più recente giurisprudenza.

Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori e formatori per la sicurezza

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 55,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 80,00 + Iva

**AGGIORNAMENTO RLS**

⌚ 4 ORE

COD. V9/20/2

⌚ 8 ORE

COD. V10/20/2

Fornire l'aggiornamento periodico obbligatorio ai Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza sulle nuove normative riguardanti l'attuazione delle misure di prevenzione e sicurezza previste dal T.U. 81/2008 e s.m.i. ai fini dello svolgimento dell'incarico

**Quota di partecipazione per Aziende fino a 50 lavoratori – 4 ore**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 75,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 100,00 + Iva</b>

**Quota di partecipazione per Aziende con oltre 50 lavoratori – 8 ore**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 120,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 150,00 + Iva</b>

**AGGIORNAMENTO RLSSA**

⌚ 8 ORE

COD. V11/20

Fornire agli RLSSA un'adeguata consapevolezza del proprio ruolo, migliorare le capacità di gestione dei processi di propria competenza, mettere a disposizione gli opportuni elementi conoscitivi e di approfondimento sulle tematiche di interesse rispondenti alle esigenze di aggiornamento e approfondimento connesse allo svolgimento della funzione.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 80,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 110,00 + Iva</b>

**FORMAZIONE PREPOSTI**

⌚ 8 ORE

COD. V12/20

Il corso intende fornire ai Preposti un'adeguata e specifica formazione in relazione ai loro compiti in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Il corso è conforme a quanto richiesto dagli artt. 15, 19 e 37 del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. ed ai contenuti dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 80,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 110,00 + Iva</b>

**AGGIORNAMENTO PREPOSTI**

⌚ 6 ORE

COD. V13/20

Il corso intende fornire ai Preposti l'aggiornamento necessario in relazione ai temi necessari per l'espletamento dei loro compiti in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Il corso è conforme a quanto richiesto dagli artt. 15, 19 e 37 del D. Lgs. 81/08 e s.m.i. ed ai contenuti dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 60,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 90,00 + Iva</b>

**FORMAZIONE LAVORATORI – MODULO GENERALE E RISCHI SPECIFICI  
(BASSO)** **8 ORE****COD. V14/20**

La formazione intende sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio) e fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, fornire conoscenze rispetto alla legislazione e agli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

**Quota di partecipazione****Aziende associate****Euro 80,00 + Iva****Aziende non associate****Euro 110,00 + Iva****FORMAZIONE LAVORATORI RISCHI SPECIFICI - MEDIO** **8 ORE****COD. V15/20**

La formazione intende sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio). e fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, fornire conoscenze rispetto alla legislazione e agli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

**Quota di partecipazione****Aziende associate****Euro 80,00 + Iva****Aziende non associate****Euro 110,00 + Iva****FORMAZIONE LAVORATORI RISCHI SPECIFICI - ELEVATO** **12 ORE****COD. V16/20**

La formazione intende sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio). e fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, fornire conoscenze rispetto alla legislazione e agli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

**Quota di partecipazione****Aziende associate****Euro 95,00 + Iva****Aziende non associate****Euro 125,00 + Iva****AGGIORNAMENTO ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI / PES - PAV** **6 ORE****COD. V17/20**

Fornire ai partecipanti l'aggiornamento circa le modalità per eseguire lavori elettrici quali nuove installazioni, manutenzioni sulle macchine e sugli impianti con parti in o fuori tensione, secondo i requisiti della Norma tecnica CEI 11-27 IV edizione 2014.

**Quota di partecipazione****Aziende associate****Euro 65,00 + Iva****Aziende non associate****Euro 95,00 + Iva**

## LA COMUNICAZIONE EFFICACE IN AZIENDA: CANALI, TECNICHE E METODI

 2 ORE

COD. V18/20

La formazione offre tecniche per potenziare le capacità comunicative e relazionali dei partecipanti. Il percorso formativo mira a far assumere maggiore consapevolezza del proprio modo di "comunicare". Offre strumenti e metodi di una comunicazione efficace anche in funzione dei canali utilizzati per gestire la comunicazione.

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 30,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 50,00 + Iva

## GESTIONE DEL TEMPO E DELLE INFORMAZIONI

 4 ORE

COD. V19/20

Fornire strumenti e metodologie per ottimizzare le attività a livello aziendale per aumentare l'efficienza e la produttività.

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 55,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 80,00 + Iva

## GESTIRE RIUNIONI A DISTANZA

 2 ORE

COD. V20/20

Fornire gli strumenti per la gestione delle riunioni a distanza e ridurre i rischi dovuti alla caduta del livello d'ascolto dei partecipanti. L'obiettivo è quello di sviluppare tecniche comunicative adeguate, per gestire le riunioni a distanza raggiungendo livelli di interazione efficaci.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Aziende associate** Euro 30,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 50,00 + Iva

## SAPER GESTIRE IL CAMBIAMENTO

 4 ORE

COD. V21/20

La formazione affronta le strategie e gli strumenti necessari per la gestione del cambiamento. Nel corso sono affrontate le fasi del processo di cambiamento, la pianificazione delle strategie nel nuovo contesto competitivo, i paradigmi dell'efficienza.

### Quota di partecipazione

**Aziende associate** Euro 55,00 + Iva

**Aziende non associate** Euro 80,00 + Iva

**ALLENARE LA RESILIENZA E IMPARARE A GESTIRE LO STRESS****🕒 2 ORE****COD. V22/20**

La resilienza, ovvero la capacità di fronteggiare in modo positivo i problemi e le difficoltà, è di grande aiuto anche nel contrastare uno dei problemi che maggiormente affliggono la società moderna del nostro tempo, quali lo stress, che sempre più spesso mina le nostre capacità e la nostra salute.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 30,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 50,00 + Iva</b>

**PROBLEM SOLVING E PENSIERO LATERALE: COME ALLENARE LE SOFT SKILLS****🕒 2 ORE****COD. V23/20**

Il corso affronta l'approccio dei problemi tramite l'utilizzo del pensiero laterale (creativo) rispetto al verticale (logico-razionale), nonché l'impiego ed utilizzo delle competenze trasversali, le soft skills, la cui combinazione conduce a percorsi differenti per risolvere le situazioni problematiche, ribaltandone le criticità

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 30,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 50,00 + Iva</b>

**MINDFULL CHOICE****🕒 5 ORE****COD. V24/20**

La formazione affronta i fattori che impattano sull'efficacia delle scelte e fornisce metodi per riconoscere i processi decisionali inconsapevoli e automatici, i loop cognitivi ed emotivi, le distorsioni cognitive. Offre modalità per governare l'attenzione e mantenere il focus, gestire l'insieme delle informazioni e trovare risposte creative nel processo decisionale.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 55,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 80,00 + Iva</b>

**L'ANALISI DI BILANCIO E L'INTERPRETAZIONE DEI DATI****🕒 6 ORE****COD. V25/20**

Fornire gli strumenti per saper leggere un bilancio, interpretando le voci e gli indici più significativi, effettuando l'analisi dei risultati aziendali attraverso le voci di conto economico e stato patrimoniale.

**Quota di partecipazione**

<b>Aziende associate</b>	<b>Euro 60,00 + Iva</b>
<b>Aziende non associate</b>	<b>Euro 90,00 + Iva</b>



**CORSO EXCEL - LIVELLO BASE****🕒 16 ORE****COD. V26/20**

La formazione intende mostrare le potenzialità di Excel per organizzare i dati in modo accurato, analizzarli rapidamente in modo professionale e creare semplici report aziendali. Saranno quindi affrontate le modalità per l'organizzazione e la formattazione dei dati, formule e funzioni, creazione di grafici, impostazioni e stampa di un foglio di lavoro, trucchi e scorciatoie da tastiera.

**Quota di partecipazione****Aziende associate** Euro 140,00 + Iva**Aziende non associate** Euro 180,00 + Iva**CORSO EXCEL - LIVELLO AVANZATO****🕒 16 ORE****COD. V27/20**

La formazione intende sviluppare le competenze per importare i dati in Excel da fonti esterne, analizzare rapidamente e accuratamente i dati ed estrarre preziose informazioni, utilizzare potenti strumenti di analisi dei dati, creare report automatici, lavorare con grafici avanzati, realizzare dashboard, creare cronoprogrammi per la gestione dei progetti e delle attività.

**Quota di partecipazione****Aziende associate** Euro 140,00 + Iva**Aziende non associate** Euro 180,00 + Iva**CORSO EXCEL - LIVELLO ESPERTO****🕒 16 ORE****COD. V28/20**

La formazione intende sviluppare le competenze per automatizzare il lavoro con le macro e il linguaggio VBA, migliorare il funzionamento dei file Excel, ridurre le attività ripetitive al semplice clic di un pulsante, creare soluzioni semplici per problemi complessi sfruttando le macro di Excel, creare e utilizzare funzioni personalizzate.

**Quota di partecipazione****Aziende associate** Euro 140,00 + Iva**Aziende non associate** Euro 180,00 + Iva**FARE NETWORK PER GENERARE OPPORTUNITÀ****🕒 4 ORE****COD. V29/20**

Fornire strumenti utili per sviluppare il livello di condivisione di idee, competenze e conoscenze, al fine di generare opportunità di valore e strategiche per contribuire alla crescita della propria attività: ad esempio costruire reti di collegamento, modalità per valorizzare network già consolidati, generare nuove occasioni utili per la creazione di contatti, senza trascurare l'importanza del personal branding.

**Quota di partecipazione****Aziende associate** Euro 50,00 + Iva**Aziende non associate** Euro 75,00 + Iva



La formazione intende sviluppare le conoscenze per impostare e sviluppare un sito web vetrina collegabile ad una campagna sponsorizzata su Google attraverso la piattaforma Google Ads, utilizzabile anche sulle pagine istituzionali dei principali social network. Ciò anche attraverso l'utilizzo dei principali strumenti web di promozione, le varie funzionalità, le caratteristiche e le dinamiche socio-relazionali e di pubblicità sul web e sui social.

**Quota di partecipazione****Aziende associate****Euro 55,00 + Iva****Aziende non associate****Euro 80,00 + Iva**

*Per informazioni e iscrizioni inviare e-mail a [formazione@assindca.it](mailto:formazione@assindca.it) e/o contattare i seguenti referenti:*

*Dr.ssa Gabriella Masoni 3423342856; Dr.ssa Silvia Murgia 3337044907; Dr.ssa Maria Cristina Rivara 360824316*