

ALLENARE LA RESILIENZA ED IMPARARE A GESTIRE LO STRESS



FORMAZIONE ON LINE IN VIDEOCONFERENZA

CODICE CORSO: V22/20

Durata: 2 ore

Materiale didattico

Attestato di partecipazione

OBIETTIVI

La resilienza, ovvero la capacità di fronteggiare in modo positivo i problemi e le difficoltà, è di grande aiuto anche nel contrastare uno dei problemi che maggiormente affliggono la società moderna del nostro tempo, quali lo stress, che sempre più spesso mina le nostre capacità e la nostra salute, in particolar modo in un periodo di emergenza come quello attuale.

Al termine del corso verrà inviato il materiale didattico e sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Quota di partecipazione

- € 40,00 + IVA per le imprese associate
- € 60,00 + IVA per le imprese non associate e i liberi professionisti

La data del corso sarà fissata al raggiungimento del numero minimo di 8 iscrizioni

È POSSIBILE FINANZIARE LA FORMAZIONE ON LINE CON FONDIMPRESA

Per informazioni e iscrizioni inviare un'e-mail a formazione@assindca.it

o contattare i numeri 342 3342856 – 333 7044907 – 360 824316

Scheda di iscrizione

Titolo del corso _____ Codice corso _____

Partecipante: Titolo _____ Nome _____ Cognome _____

Profilo professionale _____ C.F. _____

Telefono _____ Fax _____ e-mail _____

Azienda _____ Settore di appartenenza _____

P.I./C.F. Azienda _____ Indirizzo di fatturazione _____

Codice univoco per fatturaz. elettronica _____ Indirizzo PEC _____

Referente aziendale: Titolo _____ Nome _____ Cognome _____

Telefono _____ Fax _____ e-mail _____

Quota di partecipazione € _____ + IVA Azienda associata SI NO

Applicazione Split Payment in fattura (art. 17 ter DPR 633/1972) SI NO

MODALITA' DI PAGAMENTO: Versamento immediato a ricevimento e-mail di avvio corso tramite:

- bonifico bancario intestato alla G.A.P. Srl - Banco di Sardegna – IBAN IT27 P 01015 04800 000070512081

Data _____

Timbro e Firma _____

Inviare la scheda per e-mail all'indirizzo formazione@assindca.it

L'invio della presente scheda comporta l'accettazione delle condizioni generali di adesione e del trattamento dei dati

CONDIZIONI GENERALI DI ADESIONE

- L'iscrizione ai corsi deve essere effettuata inviando per mail alla Segreteria Organizzativa la presente scheda, almeno 7 giorni prima della data di svolgimento, salvo diversa indicazione o accordi.
- I corsi saranno attivati solo qualora venga raggiunto un numero minimo di adesioni.**
- Sarà cura della Segreteria Organizzativa comunicare agli iscritti l'attivazione del corso entro tre giorni antecedenti la data prevista per l'inizio. Alla comunicazione di avvio del corso dovrà seguire il pagamento della quota di iscrizione, da effettuarsi prima dell'inizio dell'attività formativa.
- E' fatta salva la facoltà di modificare, rinviare o annullare il corso dandone comunicazione agli iscritti.
- Al termine dei corsi verrà rilasciato uno specifico **attestato** per frequenze pari ad almeno il 90% del monte ore, salvo il superamento della verifica finale ove prevista e/o salvo diverse indicazioni. Al termine del corso sarà inoltre inviato il **materiale didattico** al referente aziendale indicato nella presente scheda, tramite e-mail o altri strumenti informatici, salvo diverse indicazioni e/o accordi.
- In caso di mancata partecipazione al corso per il quale è stata effettuata regolare iscrizione dovrà comunque essere versato il 50% della quota prevista, ove il recesso intervenga almeno 7 giorni prima del corso. In caso di recesso intervenuto meno di 7 giorni prima del corso sarà dovuta l'intera quota.
- Per le imprese aderenti alla Confindustria Sardegna Meridionale è prevista una riduzione sull'ordinaria quota di iscrizione ai corsi, come specificato nelle relative locandine.

INFORMATIVA PRIVACY

In base a quanto stabilito dall'art. 13 del Regolamento UE 679/2016, l'interessato è informato che i dati personali forniti nella presente scheda di iscrizione saranno trattati da Confindustria Sardegna Meridionale (direttamente o tramite la propria società di servizi G.A.P. Srl, in qualità di Responsabili del trattamento) per le attività di gestione e informazione inerenti al corso. Il trattamento dei dati sarà svolto in forma prevalentemente automatizzata ed i dati saranno conservati per tutta la durata del corso e successivamente per lo svolgimento di altre analoghe iniziative, salvo eventuale opposizione. I dati potranno essere comunicati, per le suindicate finalità, ai soggetti che abbiano collaborato all'organizzazione del corso. Sono riconosciuti i diritti dell'interessato, come espressi dagli artt. 15 e 21 del Regolamento UE 679/2016, in particolare la conferma, l'aggiornamento, la cancellazione e l'opposizione al trattamento, rivolgendosi al titolare del trattamento Confindustria Sardegna Meridionale, Viale Colombo 2, 09125 Cagliari oppure inviando una e-mail all'indirizzo formazione@assindca.it